****附件3****

****体质健康测试须知****

1.参加测试的同学须携带一卡通才能参加测试。

2.参加测试的同学若有伤病或身体不适,应主动向测试老师请假,待身体恢复正常后补测,严禁有伤病或身体不适学生参加测试。

3.各班体育委员组织或学生自觉进行测试前的准备活动(30分钟左右)，未进行准备活动的同学，不能参加测试。

4.参加测试的同学均应穿运动服、运动鞋，禁止佩戴易造成伤害的物品(手机、手链、项链、钥匙等硬物)；测试前须根据自己身体条件做好准备活动；忌熬夜、空腹、饱腹进行测试。

5.在测试过程中如出现身体不适，被测试学生应主动立即停止测试并马上报告测试工作人员。

6.对弄虚作假、代测、扰乱测试工作者按学校规定处理。

7.测试时，请遵守测试工作相关规定，服从测试工作人员的安排和要求，有序正确的进行测试。

8.请严格遵守规定的测试时间，不参加测试者，无测试成绩。

9.请同学们保管好自己的钱物，如有遗失，后果自负。

10.爱护测试场地的公共设施及测试仪器。

11.请保持测试场地的整洁。

12.如在测试过程中出现特殊情况或突发事件，请及时报告测试工作人员。

内江师范学院体质健康测试中心

二〇二一年十一月