**附件4**

**体质健康测试安全告知书**

**各位同学：**

为保证体质健康测试的顺利进行,也为了你的身体健康,请你认真阅读以下内容,主动配合,若有以下情况请主动停止测试，并报告测试工作人员，否则发生任何事故均由学生自己负责。

1.有伤、疾患、身体不适（包括测试前熬夜、饮酒等引发的身体不适）等症状，以及其它身体不适不能参加测试的学生，学生本人应主动向测试工作人员提出申请，或向班干部代请假，待身体恢复正常后补测。

2.测试前若有熬夜和空腹（饥饿状态）情况，学生应主动向测试工作人员请假，禁止参加测试,待正常后补测。

3.由于是体质测试，请各班体育委员组织或学生自觉进行测试前的准备活动(30分钟左右)，未进行准备活动的同学，请自觉不参加测试。

4.因测试项目较多,同学可根据自身的身体状况完成部分测试项目,未完成项目可待正常后补测。

5.参加测试的同学均应穿着运动服、运动鞋，禁止佩戴易造成伤害的物品(手机、手链、项链、钥匙等硬物)；测试前须根据自己身体条件做好准备活动；忌空腹、饱腹进行测试。

 6.在测试过程中如出现身体不适，被测试学生应主动立即停止测试并马上报告测试工作人员。

7.对弄虚作假、代测、扰乱测试工作者均按学校规定处理。

8.测试时，请遵守测试工作相关规定，服从测试工作人员的安排和要求，有序正确的进行测试。

9.请严格遵守规定的测试时间，无故不参加测试者，无测试成绩。

10.请同学们保管好自己的钱物，如有遗失，后果自负。

11.爱护场馆的公共设施及测试仪器。

12.请保持场地的整洁。

13.如在测试过程中出现特殊情况或突发事件，请及时报告测试工作人员。

内江师范学院体测中心

 二〇二一年十一月

**我已阅读以上内容，学生签名：**  年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 20 级 班体育委员（或班长）：电话： | 班主任:(签字) | 学院:(盖章) |