

## 资源内容

一级栏目	二级栏目	三级栏目	四级栏目	
教学资源	体育	体能训练	力量、速度、耐力、协调、柔韧、灵敏	
		球类运动	足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、橄榄球	
		田径运动	长跑、短跑、接力跑、跨栏跑、跳高、跳远、投掷	
		体操运动	单杠、双杠、跳马、自由体操、平衡木、韵律操	
		水上运动	游泳、帆船、赛艇、皮划艇、赛龙舟、水球	
		冰雪类运动	滑冰、滑雪、冰球、冰壶、雪橇、冬泳	
		民族民间传统体育类运动	拳、剑、刀、棍、散手、防身术	
		新兴体育类运动	攀岩、轮滑、花样跳绳、定向运动、健身操、瑜伽	
		体育教学理论	运动疗法、运动生理学、运动解剖心理学	
	综合类	中考体育、学业水平测试、体育健身方法		
	美育	音乐	声乐、器乐、指挥、音乐创作	
		美术	绘画、书法、雕塑、工艺、摄影	
		舞蹈	民族舞、芭蕾舞、现代舞、街舞	
		戏曲与戏剧	京剧、昆曲、越剧、黄梅戏、评剧、豫剧、戏剧创作	
		设计	平面设计、立体设计、交互设计	
		综合类	艺术学理论类、环境设计、影视创作	
	活动展示	体育	体育比赛	各项比赛
			体育活动	运动会
		美育	艺术展演	大学生艺术展演、中小學生艺术展演
艺术展示			传承的力量、高雅艺术进校园	

健康服务	健康知识	心理健康	精品课程
			心理微课
		体质健康	健康教育课程
			近视防控
			成长健康
		健康技能	急救技能
	呼吸道异物堵塞		
	外伤		
	紧急避险		
	个人健康		爱眼护眼
			卫生保健
		成长助力	
	疫情防控	防控知识	技术方案
			防疫指引
		抗疫公开课	
	咨询服务	体质健康	体质处方
			营养处方
心理健康		心理驿站	
		暖心贴士	
		心理战疫	